



## Catch the Moment – FirmenTrainings

Immer mehr Unternehmen erkennen die Bedeutung von (Improvisations-) Theatertechniken zur Förderung ihrer Führungskräfte und Mitarbeiter. Die Einzigartigkeit unserer Trainings **Catch the Moment** liegt in der ungewöhnlichen Kombination von Erkenntnis und unmittelbarer Erfahrung – also der Verknüpfung der kognitiven, emotionalen, kreativen und auch körperlichen Ebene.

Jeder TN kann im Training sein Repertoire erweitern und authentische neue „tools“ erwerben: Ausbau und Entwicklung von Kommunikationsfähigkeit, emotionaler Intelligenz, Flexibilität, Offenheit und Akzeptanz, Klarheit und Führungsstärke, (Eigen-)Verantwortung, Selbst – und Fremdwahrnehmung.

**Catch The Moment** besteht aus verschiedenen Modulen, die in individueller Kombination Ihr ideales Training ergeben:

+++ Improtraining +++ Körpersprache / Auftreten +++  
+++ Teambuilding / Teamerlebnis +++ Authentisches Rollenspiel +++

Sprechen Sie mit uns – wir stellen uns flexibel auf Ihre Bedürfnisse ein und erstellen Ihnen ein unverbindliches Angebot.

Einzel – und Gruppenarbeit. Flexible Dauer: vom 3 Std- Crashkurs bis prozessbegleitend ist alles möglich!



## Improtraining

Keine Hand-Outs, kein Flipchart – beim TATwort Improtraining erleben Sie einen unkonventionellen Ansatz zum Aufbrechen alter Muster, zum Erüben von Flexibilität und damit zu tiefgreifender persönlicher Veränderung und Entwicklung.

Das alltägliche Verhaltensrepertoire, die gewohnten Lösungsstrategien greifen bei der ungewohnten Theaterarbeit nicht. Dadurch werden ungenutzte Ressourcen aktiviert, kreative Prozesse angestoßen, bekannte Zusammenhänge aus einem ganz neuen Blickwinkel betrachtet, sowie neue Lösungsansätze erkannt. Das Bewusstsein für den eigenen Aktionsradius und die eigene Außenwirkung wird geschult, Stärken können besser eingesetzt, Schwächen angenommen und bearbeitet werden.

Das eigene Erleben und der große Spaß am Training generieren echte Erkenntnisse, die der Einzelne oder ein ganzes Team weiterentwickeln und vertiefen kann.

- Kreativität – neue Ideen, andere Wege
- Flexibilität – sich auf die Umstände einstellen und sie nutzen
- Offenheit – Herausforderungen annehmen
- Spontaneität – Mut zur persönlichen Entscheidungen – im Kleinen wie im Großen
- Sensibilisierung – die Herausforderung erkennen
- Empathie -Umgang mit anderen, Umgang mit sich selbst
- Entscheidungsfreude – nicht zaudern – handeln!
- Status - Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Teamgefühl – gemeinsames Erleben generiert eine neue Wahrnehmung jenseits von „Schubladen“



## Körpersprache / Auftreten

Kongruenz zwischen persönlichem Auftreten und fachlicher Kompetenz gehört zu einer wirklich überzeugenden Persönlichkeit und ist ein wichtiger Bestandteil des Erfolgs. Mit verblüffenden Übungen aus dem Improvisationstheater wird ein Bewusstsein für das eigene Auftreten, den eigenen Status geschaffen. Schwächen werden identifiziert und können sofort verändert werden. Wir arbeiten bewusst nicht mit dem oft als denunzierend erlebten Blick durch die Kamera. Vielmehr stehen das eigene Erleben, die Reaktionen des Spielpartners und das klare, respektvolle Feedback von Trainer und (wenn gewünscht auch von) Kollegen im Vordergrund.

Dies generiert mehr als „nur“ intellektuelles Verstehen, nämlich echte Einsichten - und somit eine viel größere Chance zur grundlegenden und bewusst bzw. eigenverantwortlich herbeigeführten Veränderung.

- Körperhaltung – wie wirke ich?
- Bewegung/Gestik – die Botschaften jenseits der Worte
- Mimik – souveräne Empathie statt Ausdruckslosigkeit oder „zuviel Gefühl“
- Sprechverhalten – Worte als Ausdruck der Persönlichkeit



## Teambuilding / Teamerlebnis

### **Teambuilding:**

Ein eher heterogenes Team zusammenschweißen ist keine leichte Aufgabe. Neben den inhaltlichen Differenzen sind zwischenmenschliche Probleme, Hierarchiekämpfe und diffuse Berührungängste oft noch schwerer zu bewältigen, Vorurteile und Schubladendenken verhindern echte Kommunikation von Mensch zu Mensch.

Klettergarten? Tauchen?

### **Warum nicht mal - Catch The Moment -Training?!**

Eine unkonventionelle Art, die (neuen) Kollegen von einer ganz anderen Seite kennen zu lernen, gemeinsam extrem viel Spaß zu haben und sich entspannt und kreativ in einem intensiven Teamwork wiederzufinden. Ein scheinbar zweckfreies gemeinsames Erleben ohne Erfolgsdruck generiert ein neues Teamgefühl.

- Offenheit – Vorurteile abbauen: sich zeigen und genauer hinschauen
- Kommunikation – den Spaß an der Begegnung finden, ins Gespräch kommen
- Interaktion – Lebendiges Miteinander jenseits bekannter Themen
- Integration – das neue Erleben verankern und in den Alltag transportieren

### **Teamerlebnis / Incentive:**

Auch für bereits bestehende Teams bzw. als Incentive ein lohnendes Erlebnis! Hier steht der „Spaßfaktor“ im Mittelpunkt und garantiert Ihrem Team sehr lustige, intensive und nachhaltige Stunden.



## Authentisches Rollenspiel

Wir setzen Ihre Inhalte für Development – oder Assessment-Center in wirklichkeitsnahes Rollenspiel um und bringen Führungskräfte und Mitarbeiter an ihre Grenzen– aber niemals in Verlegenheit.

Auch das Trainieren von potentiellen „Angstszenerarien“ ist möglich: unsere einfühlsamen Schauspieler und Trainer konfrontieren die Teilnehmer mit emotional aufgeladenen Szenen aus dem „Real Life“. Diese Szenen können nun „bearbeitet“ werden, d.h. verschiedene Verhaltensmöglichkeiten werden ausprobiert und von den Schauspielern angemessen gespiegelt. Der Mitarbeiter bekommt eine konkrete Vorstellung davon, wie er wirkt und was er BE-wirkt. Durch genaue Analyse der eigenen „Schwachpunkte“ und dem Erarbeiten von griffigen und stets authentischen Alternativen bekommen Ihre Mitarbeiter alltagstaugliches Werkzeug zur Erweiterung des Verhaltensrepertoires an die Hand - zur entspannteren, souveräneren und erfolgreicherer Handhabung der täglichen Herausforderungen.

Durch unsere realistische Darstellung der Szenarien unterscheidet sich unser Training Authentisches Rollenspiel grundsätzlich von vielen marktüblichen Rollenspiel-Angeboten und ist selbstverständlich auch auf Englisch realisierbar.